

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ **«Как помочь малышу начать разговаривать».**

Уважаемые родители, конечно, многие из вас с нетерпением ждут, когда ваш ребёнок скажет первое осознанное слово. Но иногда период молчания вашего чада задерживается, и вы начинаете паниковать. И, как показывает практика, зря. Темпы речевого развития индивидуальны и вам, нужно запастись до поры до времени терпением. А вот если вы всё-таки хотите поскорее услышать речи своего маленького человечка, то вам просто нужно придерживаться некоторых правил.

Правило первое – как можно больше говорите с малышом. Маленькие ребятки способны понимать речь, причём воспринимают они не столько слова, сколько интонации. Старайтесь строить свою речь в форме диалога. Если ребёнок ещё не может его поддержать, отвечайте за него.

Правило второе – когда ребенок тянется к какому-нибудь предмету, не спешите его доставать. Спросите: «Что ты хочешь? Кубик? Скажи: «Мама, дай мне кубик». Следите за своей речью. Старайтесь обойтись без слов – паразитов («эта штука», «та ерундовина» и т. д.). С маленьким собеседником нужно разговаривать полными предложениями.

Правило третье – развивайте мелкую моторику. Покажите малышу, как можно рассортировать пуговицы, или нанизать на верёвочку большие бусинки. При выполнении работы не забывайте хвалить ребёнка.

Правило четвёртое – никаких «АВ – АВ», «БИ – БИ», «КА – КА». Конечно, полностью отказываться от детского языка не стоит, но все же лучше, если вы будете дублировать детский вариант полным наименованием: «Не надо это брать, это мусор».

Правило пятое – время от времени нужно выполнять вместе с малышом упражнения:

- гримасничайте: надувайте щёки, высовывайте язык, облизывайтесь, вытягивайте губы трубочкой, покусывайте их;

- задувайте свечки, пускайте мыльные пузыри, дуйте во всевозможные дудки, свистки и т. д.

А ещё большую пользу может принести пальчиковая гимнастика. Ведь на кончиках пальцев много нервных окончаний, связанных с центрами речи в мозгу, поэтому небольшое стимулирование пальчиков может ускорить процесс развития речи. Но увлекаться этим не стоит: преждевременная гиперстимуляция может привести к серьёзным нарушениям речевого развития – заиканию, лого неврозам. 2-3 минуты такой гимнастики в день вполне достаточно.

Успехов!